

PROFILE

経歴

大分大学スポーツ健康学科卒業
同大学大学院医学系研究科(解剖学講座)中退
パーソナルトレーナーとして16年、開業13年

資格・認定

アメリカスポーツ医学会認定 運動生理学士
EXOS Performance Specialist
健康心理士
Animal Flow（オランダ開催）修了

学びの範囲

運動生理学 / 解剖学 / 行動変容
成人発達理論・インテグラル理論
Craniosacral Biodynamics / Yield

関心

身体、心、場と空気の間(あわい)
癒しと成長の統合



早田 航
SODA WATARU

株式会社9-WAVES 代表取締役
Wellness Studio Navigate 代表

できること

フィジカルトレーニング・アニマルフロー
身体機能・パフォーマンスの最適化・動きを通じた心身の統合

ウェルネスファシリテーション
個人の心身状態を調える土台づくり

組織ウェルネスファシリテーション
チーム・組織単位での身体的安全基盤の耕し

クラニオ（Craniosacral Biodynamics）
神経系の再調整・深い緊張のゆるみ・スローダウンペースの体験

イールド（Yield）
「いま、安全だ」と感じられる経験
全身の調和が自然におとずれる在り方と流れ方

Body-Mind Reading®開発
言語化されていない身体の声との対話

Tri-Aid(トライエイド)日本総代理店
セルフリリースツール | 上位頸椎からの心身のほどこ

早田 航
ウェルネスファシリテーター
電話：090-3735-5170

〒870-0021
株式会社9-WAVES
大分県大分市府内町3-2-21
1Fカフェあわい/2FスタジオNavigate

official@navigatejpn.com
